



EXTRAESCOLARS ESPORTIVES

CURS 2025 - 2026
ESCOLA VEDRUNA



JUST DANCE

EDATS: de I4 a 2n de primària

LLOC: Gimnàs de l'escola

HORARI: dilluns 17.00 a 18.30

PLACES: 15 places

L'activitat de judo està pensada per a nens i nenes que vulguin fer els primers passos en aquest esport d'una manera divertida i adaptada a la seva edat.

Durant les sessions, els infants aprendran a familiaritzar-se amb els moviments bàsics, a desplaçar-se amb equilibri i a realitzar caigudes segures mitjançant jocs i exercicis lúdics. A poc a poc s'introduiran conceptes bàsics del judo, sempre a través de dinàmiques adaptades i divertides.

OBJECTIUS:

- Gaudir de l'esport i dels valors que transmet: respecte, amicitat i diversió.
- Aprendre moviments bàsics i caigudes segures.
- Desenvolupar habilitats motrius bàsiques: equilibri, coordinació i força.
- Potenciar la socialització i el treball en equip.
- Fomentar la confiança i l'autoestima dels infants.

JOCs PREESPORTIUS

EDATS: de I4 a 2n de primària

LLOC: Pati i gimnàs de l'escola

HORARI: dijous de 17.00 a 18.00

PLACES: 15 places

Els Jocs Preesportius estan pensats per a nens i nenes que vulguin iniciar-se en el món de l'esport d'una manera divertida i segura.

A través de jocs i activitats adaptades a la seva edat, els infants treballaran habilitats motrius bàsiques, coordinació, equilibri i confiança en el moviment, mentre descobreixen els valors del joc i el treball en equip.

OBJECTIUS

- Introduir els infants als valors de l'esport: respecte, cooperació i companyonia.
- Conèixer diferents esports i els seus mecanismes bàsics.
- Desenvolupar habilitats motrius bàsiques: equilibri, coordinació i agilitat.
- Potenciar la socialització i el treball en equip.
- Gaudir de l'activitat física a través del joc i la diversió



+ INFORMACIÓ: Consell Esportiu del Ripollès
activitats@ceripolles.cat

DADES D'INTERÈS



LLOC DE REALITZACIÓ

Les sessions es faran al pati i gimnàs de l'Escola.

Els tècnics del Consell Esportiu recolliran les nenes i els nens a la sortida de l'escola, on brenaran i seguidament faran les activitats.



CALENDARI

- **Data d'inici:** 22 de setembre de 2025
- **Data de finalització:** setmana del 1 de juny de 2026

Les activitats seguiran el calendari lectiu de l'Escola Dr. Robert.

Els dies festius, sense classe, no hi haurà activitat extraescolar.



QUOTES

Cost de l'activitat:

Quota d'inscripció	Quota d'inscripció	Quota 2a activitat
	155,00€	260,00€

Sistema de Pagament:

- En el moment de fer la inscripció: 25€ reserva de plaça/període de prova
- 5 de novembre de 2025 60% de la quota restant de l'activitat
- 2 de març de 2026 Resta de la quota d'inscripció.



INSCRIPCIONS

Inscripcions telemàtiques a partir del 8 de setembre de 2025 a través de la següent l'adreça:

<https://ceripolles.tpvescola.com/Pre-Formulari.aspx>



CONDICIONS PER PARTICIPAR-HI

- No tenir cap deute pendent amb els organitzadors de l'activitat.
- Acceptar i complir la normativa de les activitats extraescolars esportives del Consell Esportiu del Ripollès.



ALTRES DADES

El número mínim d'inscrits/es per realitzar l'activitat durant un trimestre és de 3 participants, i per garantir la continuïtat de l'activitat tot el curs és de 5.

Amb la reserva de plaça, els/les inscrits/es poden participar a l'activitat durant el període del 22 de setembre al 3 d'octubre per poder valorar si l'activitat els agrada.

Els/les participants han de portar aigua i brenar, i han de venir a fer les sessions amb roba i calçat còmode, adequat a la pràctica esportiva.