



VEDRUNA RIPOLL

Maig 2025

Menú Basal

el gust
de créixer
www.elgustdecreixer.cat

aramark
Ben a prop

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa	Macarrons	Amanida russa	Bròquil amb patata	Llenties
Truita de carbassó	Lluç a la taronja	Estofat	Pernilets de pollastre al forn	Hamburguesa de vedella
Amanida mixta	Enciam i blat de moro	Enciam, tomàquet i olives	Carbassó	Enciam i pastanaga
Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
- PA AMB PERNIL GALL D'INDI	- PA AMB FORMATGE	- FRUITA	- IOGURT	- GALETES AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó	Espirals	Arròs a la napolitana	Mongeta tendra amb patata
	Delícies de peix	Pollastre amb salsa de poma	Truita de patata i ceba	Estofat de gall d'indi amb xampinyons i patates
	Enciam, pastanaga i gall d'indi	Enciam i blat de moro	Enciam i olives	Pa blanc o integral
	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Gelat Flash
	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	- GALETES AMB SUC
	- PA AMB FORMATGE	- PA AMB PERNIL GALL D'INDI	- IOGURT	
19	20	21	22	23
Minestra de verdures	Arròs 3 delícies	Mongetes seques estofades	Crema de carbassa i pastanaga	Amanida de pasta
Pollastre a la planxa	Lluç a la planxa	Llom rostit amb samfaina	Mandonguilles de vedella a la jardineria	Truita francesa
Enciam i pastanaga	Amanida de tomàquet	Enciam i olives	Patates fregides	Enciam, blat de moro i olives
Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
- IOGURT	- PA AMB FORMATGE	- PA AMB PERNIL GALL D'INDI	- FRUITA	- GALETES AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties	Crema de pastanaga	Amanida d'arròs	Tallarins	Trinxat de bledes
Pollastre rostit al romaní	Pizza de pernil i formatge	Truita de patata i ceba	Bacallà al forn	Botifarra a la planxa
Amanida de tomàquet i formatge	Enciam i olives	Enciam i blat de moro	Enciam i pastanaga	Mongetes seques
Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral	Pa blanc o integral
Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
- PA AMB FORMATGE	- FRUITA	- PA AMB PERNIL GALL D'INDI	- IOGURT	- GALETES AMB SUC



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa Trita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL GALL D'INDI	Macarrons Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Amanida russa Estofat Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral logurt natural - FRUITA	Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Carbassó Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT	Llenties Hamburguesa de vedella Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - GALETES AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó Delícies de peix Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc o integral logurt natural - PA AMB FORMATGE	Espirals Pollastre amb salsa de poma Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL GALL D'INDI	Arròs a la napolitana Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons i patates Pa blanc o integral Gelat Flash - GALETES AMB SUC
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT	Arròs 3 delícies Lluç a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Mongetes seques estofades Llom rostit amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL GALL D'INDI	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria Patates fregides Pa blanc o integral logurt natural - FRUITA	Amanida de pasta Trita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada - GALETES AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties Pollastre rostit al romaní Enciam i tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB FORMATGE	Crema de pastanaga Croquetes de pernil Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat - FRUITA	Amanida d'arròs Trita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada - PA AMB PERNIL GALL D'INDI	Tallarins Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada - IOGURT	Trinxat de bledes Botifarra a la planxa Mongetes seques Pa blanc o integral Fruita de temporada - GALETES AMB SUC





VEDRUNA RIPOLL
Maig 2025

Menú Basal Llar Triturat

**el gust
de créixer**
www.elgustdecreixer.cat

aramark
Ben a prop

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Puré de patata, porro, carbassa i ou	Puré de patata, carbassó, ceba i peix	Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre	Puré de patata, mongeta verda, pastanaga i vedella
Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural	Iogurt natural	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural
- TRITURAT DE FRUITA NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES	- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT	- IOGURT NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES
12	13	14	15	16
Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro i peix	Puré de patata, carbassó, carbassa, ceba i pollastre	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre
Iogurt natural La Fageda	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural
- TRITURAT DE FRUITA NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES	- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT	- IOGURT NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES
19	20	21	22	23
<i>Festiu</i>	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc	Puré de patata, porro, carbassa i ou	Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc	Puré de sèmola d'arròs, pastanaga, ceba i peix
	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural	Iogurt natural	Triturat de fruita natural
	- COMPOTA DE FRUITES	- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT	- IOGURT NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES
26	27	28	29	30
Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix	Puré de patata, carbassó, carbassa, ceba i pollastre	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou
Triturat de fruita natural	Iogurt natural La Fageda	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural	Triturat de fruita natural
- TRITURAT DE FRUITA NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES	- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT	- IOGURT NATURAL	- COMPOTA DE FRUITES





L'alimentació durant el dia es reparteix en



Esmorzar

Un esmorzar complet ha de contenir:
Farinacis: pa o torrades, flocs de blat de moro...; Lactis: llet, iogurt natural, formatge...; i Fruita fresca



Berenar

És aconsellable planificar-los amb antelació, a partir de la programació mensual de dinars. D'aquesta manera evitem repeticions de certs aliments o l'abús de precuinats.



Dinar

Creem menús sans i sostenibles, fomentant bons hàbits. Menús basats en la utilització d'aliments naturals, frescos, i de proximitat, amb proveïdors locals.



Sopar

Complimenta les aportacions de nutrients de l'esmorzar, dinar i sopar. Els aliments aconsellats són els làctics, farinacis i fruita fresca o seca.

Recomanacions de sopars

Si de primer dines....



Si de segon dines....



De primer pots sopar....



De segon pots sopar....



o



o



o



I de postre...



Preferiblement fruita fresca o iogurt (en cas de no haver-ne consumit cap durant el dia)

També hem d'incloure...



Verdura crua, com a plat principal o acompanyament/guarnició

Optar per farinacis (pa, pasta, arròs, etc.) integrals.





VEDRUNA RIPOLL

Maig 2025

Menú Sense ou

el gust
de créixer
www.elgustdecreixer.cat

aramark
Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa Gall dindi a la planxa Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Macarrons s/ou Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Amanida russa s/ou ni maionesa Estofat Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral iogurt natural FRUITA	Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Carbassó Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Llenties Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/OU AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó Peix arrebossat s/ou Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc o integral iogurt natural PA AMB FORMATGE	Espirals s/ou Pollastre amb salsa de poma Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Arròs a la napolitana Llom a la planxa Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons i patates Pa blanc o integral Gelat Flash GALETES S/OU AMB SUC
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Arròs tres delícies (s/truita) Lluç a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria amb patates Pa blanc o integral iogurt natural FRUITA	Amanida de pasta s/ou Gall dindi a la planxa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/OU AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties Pollastre rostí al romaní Amanida de tomàquet i formatge Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Crema de pastanaga Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat s/ou FRUITA	Amanida d'arròs Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Pasta s/ou Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Trinxat de bledes Botifarra a la planxa Mongetes seques Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/OU AMB SUC



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa s/làctics Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Macarrons Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Amanida russa Estofat Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral iogurt de soia FRUITA	Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Carbassó Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Llenties Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/LÀCTICS AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó Peix arrebossat casolà Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc o integral iogurt de soia PA AMB PERNIL	Espirals Pollastre amb salsa de poma Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons i patates Pa blanc o integral Gelat Flash GALETES S/LÀCTICS AMB SUC 
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Arròs tres delícies Lluç a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria amb patates Pa blanc o integral iogurt de soia FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/LÀCTICS AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties Pollastre rostit al romaní Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Crema de pastanaga Pizza de pernil s/formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat s/lactosa FRUITA	Amanida d'arròs Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Tallarins Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Trinxat de bledes Botifarra a la planxa Mongetes seques Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/LÀCTICS AMB SUC



VEDRUNA RIPOLL

Maig 2025

Menú Sense PLV

el gust
de créixer
www.elgustdecreixer.cat

aramark
Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa s/làctics Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Macarrons Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Amanida russa Estofat Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Carbassó Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Llenties Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/LÀCTICS AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó Peix arrebossat casolà Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc o integral Iogurt de soia PA AMB PERNIL	Espirals Pollastre amb salsa de poma Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons i patates Pa blanc o integral Gelat Flash GALETES S/LÀCTICS AMB SUC 
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Arròs tres delícies Lluç a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria amb patates Pa blanc o integral Iogurt de soia FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/LÀCTICS AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties Pollastre rostit al romaní Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB PERNIL	Crema de pastanaga Pizza de pernil s/formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat s/lactosa FRUITA	Amanida d'arròs Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Tallarins Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT DE SOIA	Trinxat de bledes Botifarra a la planxa Mongetes seques Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES S/LÀCTICS AMB SUC



VEDRUNA RIPOLL

Maig 2025

Menú Sense Peix

el gust
de créixer
www.elgustdecreixer.cat

aramark
Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Macarrons Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Amanida russa s/tonyina Estofat Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral iogurt natural FRUITA	Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Carbassó Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Llenties Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó Llom a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc o integral iogurt natural PA AMB FORMATGE	Espirals Pollastre amb salsa de poma Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall dindi amb xampinyons i patates Pa blanc o integral Gelat Flash GALETES AMB SUC 
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Arròs tres delícies (pèsol, truita i pernil) Gall dindi a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria amb patates Pa blanc o integral iogurt natural FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties Pollastre rostit al romaní Amanida de tomàquet i formatge Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Crema de pastanaga Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat FRUITA	Amanida d'arròs Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Tallarins Gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Trinxat de bledes Botifarra a la planxa Mongetes seques Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES AMB SUC



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Arròs a la milanesa Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Macarrons Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Amanida russa Estofat de gall d'indi Enciam, tomàquet i olives Pa blanc o integral iogurt natural FRUITA	Broquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Carbassó Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Llenties Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES AMB SUC
12	13	14	15	16
<i>Festiu</i>	Crema de carbassó Delícies de peix Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc o integral iogurt natural PA AMB FORMATGE	Espirals Pollastre amb salsa de poma Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Mongeta tendra amb patates Estofat de gall d'indi amb xampinyons i patates Pa blanc o integral Gelat Flash GALETES AMB SUC 
19	20	21	22	23
Minestra de verdures Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Arròs tres delícies (s/porc) Lluç a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Mongetes seques estofades amb verdures Rotllets de primavera Enciam i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Crema de carbassa i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardineria amb patates Pa blanc o integral iogurt natural FRUITA	Amanida de pasta Truita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES AMB SUC
26	27	28	29	30
Llenties Pollastre rostit al romaní Amanida de tomàquet i formatge Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB FORMATGE	Crema de pastanaga Pizza de formatge Enciam i olives Pa blanc o integral Gelat FRUITA	Amanida d'arròs Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa blanc o integral Fruita de temporada PA AMB GALL D'INDI	Tallarins Bacallà al forn Enciam i pastanaga Pa blanc o integral Fruita de temporada IOGURT	Trinxat de bledes s/cam Hamburguesa vegetal Mongetes seques Pa blanc o integral Fruita de temporada GALETES AMB SUC